

# **PROGRAMME KTT DHAGPO - BERGERAC 2022 – 2023**

## **FIN de L'ANNÉE 2022**

**Samedi 1er et dimanche 2 octobre 2022, 10 h – 12 h et 14 h – 17 h**

Salle des syndicats à Bergerac

**WEEK-END ENSEIGNEMENT avec LAMA SHERAB KUNZANG**

**Thème = *Le sens de la vie***

*Le sentiment d'absence de sens, de futilité de notre vie, est douloureux, d'où notre envie de « chercher son sens » ou de vouloir lui « donner un sens ». Pendant ce week-end nous allons explorer la question du sens de la vie avec l'éclairage de l'enseignement du Bouddha.*

**Samedi 22 octobre 2022, de 14 h à 17 h, Salle n° 1 de la Maison des associations**

Les après-midis du Dharma. Les 4 nobles Vérités, le karma (partie 2 / 2)

**Samedi 26 novembre 2022, 10 h – 12 h et 14 h – 17 h, salle Maison Chan,**

2 chemin du Barrage Ouest, à Bergerac

**CURSUS « La méditation, un chemin de transformation » : avec lama Shérab Kunzang**

## **ANNÉE 2023**

**Samedi 28 janvier 2023, 10 h – 12 h et 14 h – 17 h, salle Maison Chan,**

2 chemin du Barrage Ouest, à Bergerac

**CURSUS « La méditation, un chemin de transformation » : avec lama Dordjé Puntso**

**Samedi 25 février 2023, de 14 h à 17 h, Salle n° 1 de la Maison des associations**

Les après-midis du Dharma. Les 4 nobles Vérités, les émotions (partie 1 / 2)

**Samedi 11 mars 2023, 10 h – 12 h et 14 h – 17 h, salle Maison Chan,**

2 chemin du Barrage Ouest, à Bergerac

**CURSUS « La méditation, un chemin de transformation » : avec lama Shérab Kunzang**

**Samedi 22 avril 2023 de 14 h à 17 h, Salle n° 1 de la Maison des associations**

Les après-midis du Dharma. Les 4 nobles Vérités : les émotions (partie 2 / 2)

**Samedi 13 et dimanche 14 mai 2023, 10 h – 12 h et 14 h – 17 h**

Salle de l'Orangerie à Bergerac

**WEEK-END ENSEIGNEMENT avec LAMA CARLO TRINLE**

**Thème = *Les émotions***

*Étymologiquement, l'émotion est ce qui met l'esprit en mouvement ; donc, là où il y a de la vie, il y a de l'émotion ! Mais dans quelle direction les émotions nous entraînent-elles ? Vers un bonheur durable ou à la rencontre de difficultés ? Comment reconnaître le potentiel de souffrance d'une émotion ? Comment savoir quoi faire lorsqu'elle se présente ? Les émotions étant le reflet de la richesse de notre esprit, il ne s'agit pas ici de les juger ou de les réprimer, mais bien de repérer leur présence et de les identifier, afin de nous amener peu à peu vers plus de discernement et de sérénité. En faisant alterner instructions, discussions et méditations, lama Trinlé explore les émotions une à une, pour nous aider à comprendre leur fonctionnement. Il nous donne également les moyens de nous libérer de leur dimension confuse.*

**Samedi 24 juin 2023, 10 h – 12 h et 14 h – 17 h,**

Salle n° 1 de la Maison des associations, Place Jules Ferry à Bergerac

**CURSUS « La méditation, un chemin de transformation » : avec lama Dordjé Puntso**